



RD Health Ingredients® est l'un des leaders chinois dans l'extraction de l'astragale pour obtenir l'Astragaloside IV et le Cycloastragenol

#### **Histoire d'une redécouverte**

En 1947, le scientifique russe Nikolai Lazarev s'est aperçu qu'il y avait une catégorie de plantes qui, consommées par les humains, augmentent la résistance à différents types de stress : la tension nerveuse, mais aussi les attaques microbiennes, le froid, le chaud, les lésions, la malnutrition, etc. Il a nommé ces plantes « adaptogènes » en ce sens qu'elles augmentent notre capacité à s'adapter aux changements environnementaux, surtout lorsqu'ils deviennent plus agressifs.

*Dans la médecine traditionnelle chinoise, le concept de « adaptogènes » existe depuis des milliers d'années, sous le concept de « toniques supérieurs », qui régulent diverses fonctions et augmentent l'énergie*

La recherche de Lazarev a permis d'établir scientifiquement que plusieurs plantes avaient cet effet réparateur et parmi elles, l'une des plus intéressantes est l'astragale (*Astragalus membranaceus*).

### **Une plante prescrite dans la médecine traditionnelle chinoise et orientale depuis plus de 2 000 ans en raison de sa capacité apparente à ralentir le processus de vieillissement.**

L'astragale est probablement la plus importante des plantes adaptogènes. Elle est originaire du nord de la Chine et de la Mongolie et il y a plus de 2 000 types d'astragales dans le monde

L'Astragale, en chinois "Huáng Qí" (黄花黄耆), est déjà listée dans le plus ancien «materia médica» chinois, le Shennong Bencao Jing, compilé au premier siècle de l'ère chrétienne, sous la dynastie des Han et attribué au mythique Shennong. Il répertorie 365 médicaments, dont 252 sont à base de plantes. -

*Huang Qi, racine d'Astragalus, est une plante de médecine chinoise traditionnelle (TCM), qui est communément utilisée pour sa capacité à accroître l'immunité, mais est également recommandée dans la MTC pour la "carence en chi" (force de vie) qui peut inclure des symptômes comme le manque d'énergie et la fatigue.*

L'astragale est prescrite depuis deux mille ans contre la faiblesse générale, les maladies chroniques ou pour augmenter la vitalité. Elle est également dûment énumérée dans la pharmacopée japonaise et l'Astragale est devenu extrêmement populaire aux États-Unis, où les médias en ont fait un thème récurrent depuis les années 1980.



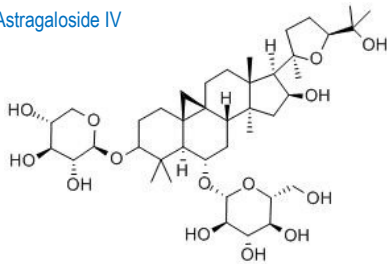
## La recherche moderne confirme

Les recherches pharmaceutiques sur l'astragale, nombreuses, ont identifié plusieurs ingrédients actifs qui expliquent les effets de cette plante et la concentration exceptionnelle de polysaccharides immunostimulants que renferme la plante

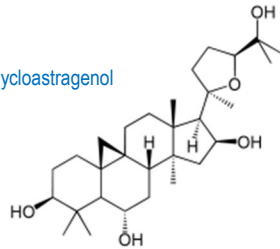
Ces composés agissent naturellement pour traiter des maladies liées à des déficiences immunitaires, en particulier grâce à l'activité immuno-modulatrice de leur fraction F3.

L'Astragale contient bien d'autres composants actifs qui expliquent ses vertus fortifiantes : saponines, flavonoïdes, acides aminés et éléments trace. En particulier, deux de ces composants, les saponines **Astragaloside IV** et **Cycloastragénol**, sont des substances anti-âge de pointe capables de stimuler la production de télomérase et donc de permettre aux cellules de dupliquer plus longtemps !!

Astragaloside IV



Cycloastragénol



### Des effets anti-âges importants

Le système immunitaire décline avec l'âge ; les premiers signes apparaissent lorsque le thymus, une glande qui se trouve en bas de votre cou, commence à s'atrophier. En fait, cette diminution commence juste après la puberté mais elle devient de plus en plus perceptible avec les années.

Le thymus perd peu à peu sa capacité à s'attaquer aux virus, aux bactéries ainsi qu'aux cellules cancéreuses. Et c'est là qu'intervient l'astragale. Cette plante stimule le système immunitaire de différentes façons. Elle augmente le nombre de cellules souches dans la moelle osseuse et le tissu lymphatique, et elle favorise leur développement en cellules immunitaires actives.

*Elle semble aider à faire passer les cellules immunitaires d'un stade « de repos » à une très grande activité. Elle aide également l'organisme à produire de l'immunoglobuline et stimule les macrophages, c'est-à-dire les cellules « mangeuses » de corps étrangers, qui protègent notre corps*

L'astragale peut également aider à activer les cellules naturelles tueuses et les lymphocytes T1, qui sont elles aussi les soldats de votre système immunitaire de protection.

### Meilleure protection contre les virus

Des chercheurs ont montré que les polysaccharides de l'Astragale induisent chez l'animal comme chez l'homme la production endogène d'interféron. Cela veut dire que le corps réagit mieux, et de façon plus efficace contre les infections virales.

*Des souris traitées avec de l'Astragale puis exposées au virus Coxsachie B3 et au virus japonais de l'encéphalite, ont des niveaux d'interféron et une production de macrophages significativement plus importants que ceux des animaux non traités.*

### Effets positifs sur le système immunitaire des patients cancéreux et sidéens

Les polysaccharides de l'Astragale améliorent aussi la réponse des lymphocytes de sujets normaux et de patients cancéreux. Ils renforcent l'activité des cellules naturelles tueuses (celles immunitaires) chez des sujets normaux et chez des patients souffrant d'un lupus systémique érythémateux. La fraction F3 des polysaccharides potentialise l'activité de cellules immunitaires de patients cancéreux ou sidéens.

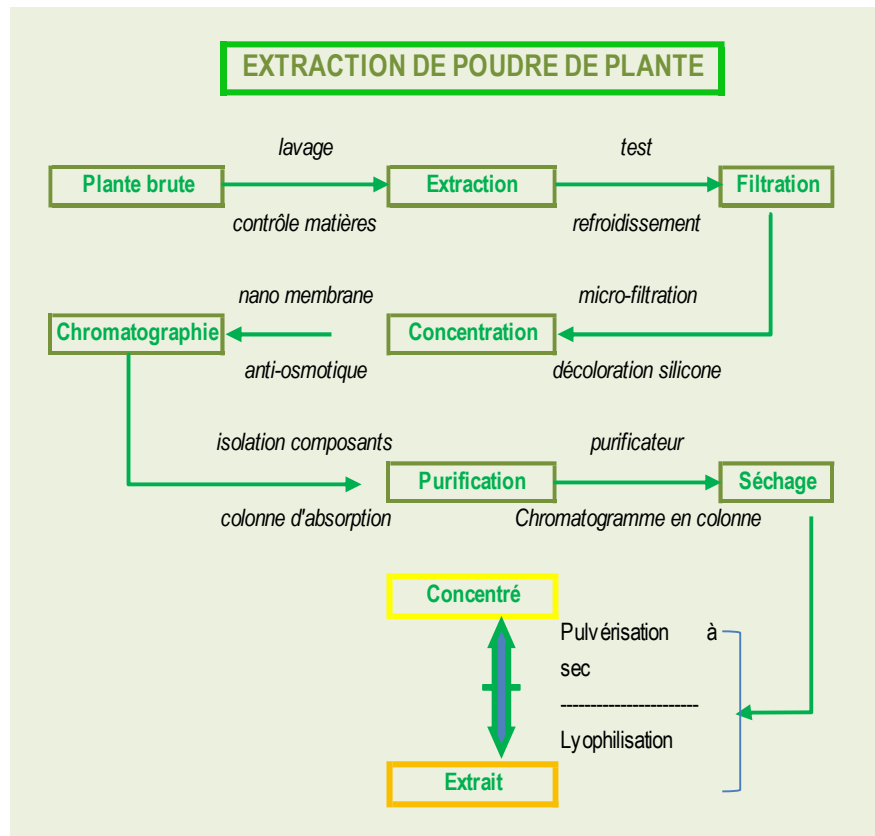
Enfin, on a montré que l'Astragale augmente la résistance aux effets immunosuppresseurs des médicaments de chimiothérapie tout en stimulant la production par les macrophages d'interleukine-6 et de facteur nécrosant des tumeurs.

*Chez des souris, on a montré que les polysaccharides de l'Astragale potentialisent l'activité antitumorale des interleukines-2 et l'activité des monocytes.*

Les composés actifs, et en particulier les saponines Astragaloside IV et Cycloastragenol, sont présents en quantités infinitésimales dans la racine d'Astragale.

Les produits vendus en poudre ou extrait d'astragale ne contiennent aucune quantité détectable de ces saponines

L'Astragaloside IV et le Cycloastragénol sont extraits et purifiés à partir de la racine de l'astragale (*Astragalus membranaceus*). Un processus extrêmement complexe et coûteux permet d'extraire et de concentrer les éléments actifs Le Cycloastragenol – à structure moléculaire identique que l'Astragaloside IV - reçoit un processus d'extraction spécial pour isoler une molécule plus petite avec une biodisponibilité plus élevée



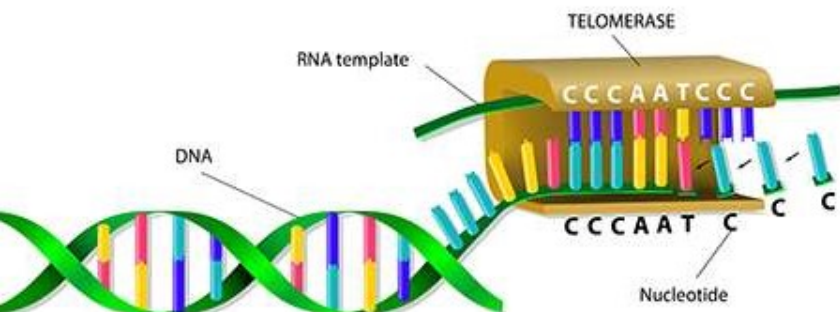
TA-65 et Cycloastragénol

Le Cycloastragenol a été étudié par Geron Corporation et, à partir de 2013, puis vendu à "T.A. Sciences" qui a utilisé l'extrait naturel (non brevetable) pour commercialiser un produit appelé TA-65, dont le procédé de purification exclusif a été breveté.

Fin 2013, RevGenetics - Food supplement company - a publié ses résultats d'analyse du TA-65, qui ont montré que c'est la seule molécule de cycloastragénol qui est active dans le TA-65. En 2014, en réponse à une demande du gouvernement britannique, T.A. Sciences a reconnu (entre autres) que l'ingrédient actif de TA-65 est le cycloastragénol

Le cycloastragénol (ou TA-65) est en pointe des recherches sur la stimulation du système immunitaire, l'amélioration de la santé cardiovasculaire, la réparation de l'ADN et l'activation de la télomérase (cruciale en matière d'anti-âge).

# TELOMERASE





## Astragaloside IV et Cycloastragénol,

Dans la série des astragalosides I à VII, appelés cycloartane glycosides, l'astragaloside IV est celui qui a été le plus étudié dans les centres de recherche en Europe et en Chine. Entre autres, ces études indiquent que, extrait de racine d'astragale, l'astragaloside IV présente les propriétés suivantes :

- **Immunostimulantes** : leur action

s'exerce par différentes voies, et notamment en augmentant le nombre de cellules souches dans la moelle épinière et les tissus lymphatiques et en favorisant leur développement en cellules immunitaires actives ; stimulant la production d'immunoglobulines et les macrophages ; favorisant l'activation des lymphocytes T et des cellules naturelles tueuses.

- **Anti-inflammatoires** qui ont été montrées sur certains modèles animaux. Sur des souris, la capacité de l'astragaloside IV à atténuer la progression de l'inflammation des voies respiratoires en cas d'asthme chronique a été constatée.

- **Antibactériennes** : elles ont été mises en évidence in vitro sur *Shigella dysenteriae*, *Streptococcus haemolyticus*, *Diplococcus pneumoniae* et *Staphylococcus aureus*

- **Antivirales** : ils inhibent la réplication de certains virus comme la coxsackie, responsable de myocardites. Chez l'animal et chez l'homme, ils induisent la production endogène d'interféron et potentialisent son activité sur les infections virales.

- **Antioxydantes** : in vitro, l'astragale a inhibé de 40 % la peroxydation lipidique. Cette propriété explique en partie les effets cardio-

protecteurs et neuro-protecteurs des composants actifs de l'astragale.

- **Cardioprotectrices** : des études ont mis en lumière des effets bénéfiques sur des sujets souffrant d'insuffisance cardiaque congestive ou d'angine de poitrine. Les extraits d'astragale ont une activité cardiotonique.

- **Neuroprotectrices** : la médecine traditionnelle chinoise utilise l'extrait de racine d'astragale pour traiter des maladies neurodégénératives. Une étude a montré la capacité de l'astragaloside IV à protéger les neurones dopaminergiques (la dégénérescence progressive des neurones dopaminergiques est à l'origine du développement de la maladie de Parkinson).

- **Protectrices contre la toxicité des chimiothérapies** : L'extrait d'astragale renforce la résistance aux effets immunosuppresseurs des médicaments de chimiothérapie en incitant les macrophages à produire des interleukines 6 et des facteurs de nécrose tumorale

- **Inhibitrices de la formation des AGEs**, produits de glycation avancée impliqués dans les complications neuropathiques des diabétiques.

Astragaloside IV e Cycloastragenol, grâce à leurs multiples propriétés et, en particulier, à leurs capacités immunostimulantes, anti-inflammatoires, antioxydantes et anti glycation, sont des suppléments anti-âges incontournables.

Ces propriétés exceptionnelles seraient dues à une capacité très particulière de l'astragaloside IV et du Cycloastragénol (ce dernier en dosage plus faible et meilleure biodisponibilité) : celle d'activer la télomérase et ainsi, de ralentir le raccourcissement des télomères, allongeant par ce biais la durée de vie cellulaire. Le raccourcissement des télomères est, en effet, lié au vieillissement cellulaire et à l'apparition des maladies accompagnant le vieillissement.

« Les télomères les plus courts ont été observés chez des octogénaires. Par ailleurs, chez des personnes âgées de 60 ans et plus, la probabilité de mourir d'une maladie infectieuse ou d'une crise cardiaque paraît être beaucoup plus importante chez celles ayant les télomères les plus courts. D'autre part, des études ont montré qu'en stimulant la télomérase il est possible d'accroître de façon très importante la durée de vie des cellules.

---

Source :

amessi.org – 19/07/2016 par Amessi

Références :

- (1). Jiao Y. et al., « Influence of flavonoid of Astragalus membranaceus' system and leaves on the function of cell mediated immunity in mice », Zhongguo Zhong Xi Yi Jie He Za Zhi, 1999, 19:356-358.
- (2). Wang D.C., « Influence of Astragalus membranaceus polysaccharide FB on immunologic function of human periphery blood lymphocyte », Zhonghua Zhong Liu Za Zhi, 1989, 11:180-183.
- (3). Zhao X.Z., « Effects of Astragalus membranaceus and Tripterygium hypoglancum on natural killer cell activity of peripheral blood mononuclear in systemic lupus erythematosus », Zhongguo Zhong Xi Yi Jie He Za Zhi, 1992, 12:679-671.
- (4). Yoshida Y. et al., « Immunomodulating activity of Chinese medicinal herbs and Oldenlandia diffusa in particular », Int. J. Immunopharmacol., 1997, 19:359-370.